



県・新潟市・市町村女性交流

女性のためのキャリアサポート (仮称)

～長期的な視点でこれからのキャリアを前向き・主体的に考える～

※研修名は変更となる予定です。

ねらい

これからのキャリアを長期的な視点で捉えるとともに、自己理解を深め、中堅職員として組織から求められる役割や期待を改めて認識し、5年後、10年後の立場の変化を視野に入れて、前向きかつ主体的にキャリアアップを考える機会を提供します。

特徴

講義及び管理・監督職の先輩女性職員や同世代の女性職員との意見交換の時間を通して、組織において自分が5～10年後に目指す未来像を考えます。

形式

本研修は座席をグループごとに配置し、講師による講義や演習、グループでの討議などを中心に実施します。

■日程【1日間】

9月初旬(調整中)

■予定人数

11名

■対象

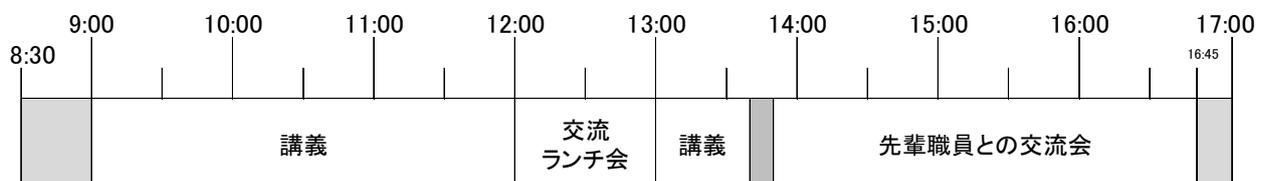
【係長級の女性職員(ただし、係長等の職にある方を除く)対象】

- ・女性職員同士で交流を深めていきたいと思う方
- ・これからのキャリアを一度じっくり考える時間を持ちたい方

■講師

<調整中>

プログラム(調整中)



カリキュラム(調整中)

時間	内容
1日 9:00 13:40 13:50 16:45	1. 講義 (1) キャリア・ビジョン、キャリア・デザイン、キャリア形成とは (2) 今、キャリア形成を考える意義 ① キャリア・デザインの必要性 ② ライフステージの変化と職員としてのキャリア形成 (3) 自己理解を深める ① 個性の分析 ② 職務の分析 (4) 目標の設定 ① キャリアを考える3つの輪(WILL、CAN、MUST) ② 中堅～ベテランに期待される役割 ③ キャリア・ビジョンを描く
	昼休憩 2. 交流ランチ会 (12:00～13:00)
	3. 先輩職員との交流会 (1) 先輩自己紹介 (2) グループワーク (3) 座談会
	4. まとめ

※研修内容は現段階での予定であり、今後、変更となる場合があります。

受講者の声(令和5年度)

- 先輩との交流会は本音が聞けて、とても有意義だった。時間があっという間に過ぎた。今回の研修に出て、これからの働き方や人生についても考える、いいきっかけになったような気がする。
- 今後のキャリアを考える上での助けとなった。同年代の皆さんも同じ悩みを抱えていることを知り勇気が出た。
- 時代に合わせて新しい価値観、仕事の仕方を取り入れなければと日頃思っていたが、ワークや講義を通じて、まだまだ頭が凝り固まっていたと気付かされた。脳がリフレッシュでき、前向きな気持ちにもなれた。
- 仕事を背負い込んで残業ばかりしている働き方を見直さなくてはと思った。自分がどう生きたいか、どう働いていきたいか、もう少し考えてみたい。
- 素敵な先輩たちが楽しく働いているのが分かって希望が持てた。