

一般職員研修第 1 部

- ◇ねらい ・職務上必要な基礎知識及びスキルを習得し、職務遂行能力の向上を図る。
・業務を行う上での健康対策として、心の健康管理方法を習得する。

- ◇特徴 ・行政・技術職と専門職の受講回を分けて実施します。

行政・技術職	… 主事、主任、主査、技師、主任技師等
専門職	… 保健師、看護師、栄養士、保育士、幼稚園教諭、 社会福祉士、介護員、生活支援員、児童指導員等

- ・行政・技術職は、情報公開・個人情報保護制度、政策形成の基礎を学習します。
・専門職は、分かりやすい文章の書き方、カウンセリングマインド、公務員倫理を学習します。
・行政・技術職、専門職ともに、講演を通して自治体を取り巻く環境の変化を理解し、住民との協働について考えます。

- ◇対象者 職員経験年数 3 年～7 年のおおむね 25 歳の職員（技能労務職員を除く。）
1 回：40 名

◇実施期間・会場

回数	対象者	実施期間	会場	
第 1 回	専門職	令和 6 年 6 月 26 日(水)～ 6 月 28 日(金)	新潟県自治会館本館	201 会議室 (2 階)
第 2 回	行政・技術職	令和 6 年 7 月 3 日(水)～ 7 月 5 日(金)	上越市教育プラザ	大会議室 (3 階)
第 3 回	行政・技術職	令和 6 年 8 月 7 日(水)～ 8 月 9 日(金)	新潟県自治会館本館	201 会議室 (2 階)
第 4 回	行政・技術職	令和 6 年 8 月 21 日(水)～ 8 月 23 日(金)	上越市教育プラザ	大会議室 (3 階)
第 5 回	行政・技術職	令和 6 年 10 月 1 日(火)～10 月 3 日(木)	新潟県自治会館本館	201 会議室 (2 階)
第 6 回	行政・技術職	令和 6 年 10 月 22 日(火)～10 月 24 日(木)	和同新産センタービル	大会議室 (2 階)
第 7 回	行政・技術職	令和 6 年 11 月 11 日(月)～11 月 13 日(水)	和同新産センタービル	大会議室 (2 階)

◇科目及び時間等

対象	科目	時間	目標・内容・期待効果
行政・ 技術職	情報公開・個人情報保護制度	2.5	情報公開及び個人情報保護制度の概要を学び、現状(事例)や今後の課題を把握する。
	政策形成の基礎	12.0	政策形成の基本的な考え方や課題の解決に向けた政策立案の手法を学ぶ。
専門職	分かりやすい文章の書き方	5.5	読みやすく、好感を持たれる文章を書くための文章構成法や言葉の選び方を学び、演習を通して総合的な文書作成能力の向上を図る。
	カウンセリングマインド	6.0	カウンセリングマインドについて学び、傾聴・受容・共感を主としたコミュニケーション能力の向上を図る。
	公務員倫理	3.0	講義・演習により、公務員倫理について理解を深める。
共通	メンタルヘルス	1.5	ストレスに関する正しい知識とその対処法を学び、心の健康管理方法について理解し、その実践方法を学ぶ。
	講演	1.5	県内で活躍する NPO 法人の活動を聞くことにより、住民と行政の協働について学ぶ。
合計		17.5	

◇研修日程

行政・技術職

	9:30	9:45	10:00	12:30	13:30	15:00	16:30
1日目	受付	45 開講式	00 情報公開・個人 情報保護制度	30		30 メンタルヘルス	05 30 講演
2日目	30	政策形成の基礎			30	政策形成の基礎	
3日目	30	政策形成の基礎			30	政策形成の基礎	
							閉講式

専門職

	9:30	9:45	10:00	12:30	13:30	15:00	16:30
1日目	受付	45 開講式	00 分かりやすい文章の書き方	30		30 分かりやすい文章の書き方	30
2日目	30	カウンセリングマインド			30	カウンセリングマインド	
3日目	30	公務員倫理			30	30 メンタルヘルス	05 30 講演
							閉講式

◇携行品 筆記用具、職場で使用している名札

◇講師

対象	科目	担当講師	
行政・ 技術職	情報公開・ 個人情報保 護制度	第2回、第4回、 第5回	新潟大学法学部 教授 今本 啓介 氏
		第3回、第6回、 第7回	新潟大学法学部 准教授 宮森 征司 氏
	政策形成の基礎	(株) テラ・コーポレーション 講師 志磨 宏彦 氏	
専門職	分かりやすい文章の書き方	(一財) 公共経営研究機構 講師 渡部 哲也 氏	
	カウンセリングマインド	(株) 話し方研究所 主任教授 小島 健二 氏	
	公務員倫理	(一財) 公共経営研究機構 講師 小川 眞澄 氏	
共通	講 演	第6回、第7回	NPO法人 市民協働ネットワーク長岡 副代表理事 渡辺 美子 氏
		第1回、第5回	NPO法人 食農ネットささかみ 副理事長 粟生田 忠雄 氏
		第3回	NPO法人 ユー&ミーの会 理事長 佐藤 恭子 氏
		第2回、第4回	NPO法人 かみえちご山里ファン倶楽部 理事 松川 菜々子 氏
	メンタルヘルス	(一社) 日本産業カウンセラー協会 講師 白井 久美子 氏、須田 幸子 氏、白井 一美 氏、津寺 美佳 氏	