

## 技能労務職員研修

- ◇ねらい ・公務員としての自覚と意識の確立を図る。  
・自己の健康管理、公務員倫理、職場の人間関係について理解する。
- ◇特徴 ・心身の健康維持、職場の人間関係、公務災害防止等に関する知識を学習します。  
・公務員倫理、民間企業経営者の講演により、技能労務職員としての心構え等を学びます。
- ◇対象者 技能労務職員（この研修を原則5年以上受講していない者、複数回受講可）  
1回：30名
- ◇実施期間 令和6年8月26日（月）・8月27日（火）
- ◇会場 新潟県自治会館別館 第1研修室（3階）

## ◇科目及び時間等

科目	時間	目標・内容・期待効果
健康管理・メンタルヘルスと職場の安全管理	2.5	・健康管理とメンタルヘルスの重要性を認識し、その対処法を学ぶことにより心身の健康維持を図る。 ・職場における安全管理について理解を深め、公務災害の未然防止を図る。
公務員倫理	3.0	講義及び演習により、公務員倫理についての理解を深める。
職場の人間関係	4.0	講義及び演習により、円滑に職務を遂行するために必要な心構えと態度について理解を深め、職場における良好な人間関係を築く。
講演	1.5	県内で活躍する企業の管理者等の講演を通して、自らの仕事に対する姿勢・考え方などのヒントを得る。
合計	11.0	

## ◇研修日程

	9:30	9:45	10:00	12:30	13:30	14:30	16:00	16:30
1日目	受付	45	00	00	30	30	30	30
		開講式		健康管理・メンタルヘルスと職場の安全管理		公務員倫理		
2日目	30			30	30	20	30	00
			職場の人間関係		職場の人間関係		講演	閉講式

- ◇携行品 筆記用具、職場で使用している名札

## ◇講師

科目	担当講師
健康管理・メンタルヘルスと職場の安全管理	(一社) 日本産業カウンセラー協会 講師 白井 久美子 氏
公務員倫理	(一財) 公共経営研究機構 講師 小川 眞澄 氏
職場の人間関係	(有) キャリアプロ・コンサルタント 代表取締役 小林 しほり 氏
講演	(株) いえい 代表取締役社長 家井 凡之 氏