



県・新潟市・市町村女性交流

“なりたい自分像”をデザインする

～自分らしさを活かして、これからの働き方を考える～

ねらい

これからのキャリアを長期的な視点で捉えるとともに、自己理解を深め、中堅職員として組織から求められる役割や期待を改めて認識し、5年後、10年後の立場の変化を視野に入れて、前向きかつ主体的にキャリアアップを考える機会を提供します。

特徴

講義及び管理・監督職の先輩女性職員や同世代の女性職員との意見交換の時間を通して、組織において自分が5～10年後に目指す未来像を考えます。

形式

本研修は座席をグループごとに配置し、講師による講義や演習、グループでの討議などを中心に実施します。

■日程

【1日間】

8月25日（火）

■予定人数

11名

■対象

【主任及び主査（相当職を含む）の女性職員】

- ・女性職員同士で交流を深めていきたいと思う方
- ・これからのキャリアを一度じっくり考える時間を持ちたい方

■講師

株式会社ワークシフト研究所 講師 小林 千尋

プログラム（調整中）

9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	16:45
	講義		交流 ランチ会		先輩職員との交流会		まとめ	

カリキュラム（調整中）

時 間		内 容
1 日 間	9:00	1. 講義 （1）オリエンテーション 女性のキャリア構築上の壁 （2）戦略的キャリア構築の考え方 （3）マネジメント思考 （4）リーダーシップ
	12:00	
	昼休憩 (昼休憩 挟む)	～交流ランチ会～（12:00～13:00）※参加は任意 お弁当を食べながら、受講者同士で自由に語らうお時間です！
	13:15	3. 先輩職員との交流会 （1）先輩自己紹介 （2）お悩み相談室 （3）グループワーク
	16:45	4. まとめ

※研修内容は現段階での予定であり、今後、変更となる場合があります。

受講者の声（令和7年度）

- 家庭や子育てを優先していたため、キャリアアップについて考えたことがありませんでしたが、今日をきっかけとして自分のキャリアについて前向きに考えていきたいと思います。
- 昇任、キャリアアップのために、少しずつ上の立場の人の考え方を学んでいきたいです。
- 育児と仕事の往復の毎日で、キャリアに対する不安があったが、先輩やグループの職員の話を聞いて、前向きに考えようと思った。